



Memo Saison 2024

Déroulement des séances :

- Arriver un peu en avance le temps de se préparer.
- Arrivée en tenue de natation pour le cours.

- AUCUN PARENT N'ENTRE DANS L'ENCEINTE DU BASSIN POUR ACCOMPAGNER SON ENFANT

- **Passage OBLIGATOIRE à la douche avec savon avant d'aller à l'eau.**
- Les enfants des groupes débutants et moyens (jusqu'à 12 ans) ne peuvent pas quitter seuls le bassin ; un adulte doit impérativement se présenter pour récupérer l'enfant.

Horaires des séances :

Débutants	Moyens	Grands	Adultes	Water-polo
Lundi Mercredi Vendredi 17h à 18h	Lundi à vendredi 18h à 19h	Lundi à vendredi 19h à 20h	Lundi Jeudi Vendredi 20h à 21h	Mercredi 20h à 21h30

Compétitions de la saison :

13 juillet: Les Echelles 21 juillet (après midi): Les abrets (club USP) 27 juillet: Les Avenières	3 août: St Geoire en Valdaine 25 août (après_midi):Les Abrets (club USP) pour la compétition 4 nages.
---	--

Coordonnées :

- Numéro de l'entraîneur : Aurélien LESPINASSE 06 02 33 28 34

A n'utiliser que les semaines où les enfants sont inscrits pour prévenir d'une absence, d'un retard ou d'une problématique liée aux entraînements.

- Pour des questions liées aux inscriptions, merci de vous référer aux membres du bureau par mail : lestritonsduquiers@gmail.com